

## SINÓPTICO DE SABERES

### I.

<b>INSTITUTO UNIVERSITARIO DE TECNOLOGÍA PARA LA INFORMÁTICA</b>		
<b>ESCUELA: ADMINISTRACIÓN, ANÁLISIS DE SISTEMAS Y ELECTRÓNICA</b>		
<b>ÁREA DE CONOCIMIENTO/SABER: SALUD, ECOLOGÍA E HISTORIA</b>	<b>UNIDAD CURRICULAR: FORMACIÓN DEPORTIVA</b>	<b>SEMESTRE: PRIMER</b>
Elaborado por: <b>Msc. Idalia Gual</b> <b>Dra. Juana Martínez</b>	Validado Por: <b>Dr. Wilfredo Illas</b>	Fecha de elaboración: <b>MARZO 2023</b>
Código: <b>EG111</b> Prelación: *****	HF Horas de Formación Docente	Total Horas: <b>32</b>
Categorización: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teórica</li> <li>• Teórica – Práctica</li> <li>• Práctica <b>X</b></li> <li>• Campo</li> </ul>	Presenciales: <b>2 Horas Semanales</b>  Virtuales:  <b>BIMODALIDAD</b>	Créditos Académicos: <b>1 UC</b>

### II.

#### **Competencias Específicas:**

Desarrolla habilidades y destrezas físicas, deportivas y recreativas, al hacer uso de los conocimientos teóricos y prácticos de la formación deportiva como elementos esenciales para el bienestar integral del individuo.





<b>EL BALONCESTO</b>	Fundamentos básicos del baloncesto	Conoce los fundamentos del baloncesto	los del	Reconoce la importancia del baloncesto		Trabajo escrito y práctica del baloncesto
<b>EL VOLEIBOL</b>	Fundamentos básicos de voleibol	Conoce los fundamentos de voleibol	los del	Muestra interés por jugar voleibol	Investigación y práctica	Trabajo escrito y práctica del voleibol

#### **REFERENCIAS:**

1. *Listrillo y Otros. Recreación y Educación Física y Deportiva.*
2. *Machado, R. (1980). Manual de educación Física, Deporte y Recreación. Venezuela, 1980: Editorial Italgráfica,*
3. *Morehose y Miller. Fisiología del Ejercicio.*
4. *Pila, A. Preparación Física.*