

LOS DEPORTES DE COLECTIVOS.

1. INTRODUCCIÓN

Nos encontramos ante un tema de rigurosa actualidad deportiva. En cualquier medio de comunicación siempre están presentes los deportes colectivos.

España puede presumir de ser una potencia mundial en estos tipos de deportes: baloncesto, balonmano, fútbol, hockey hierba o waterpolo son disciplinas en las que vemos a nuestros deportistas en lo más alto.



Si miramos hacia atrás, la evolución en estos deportes ha sido muy grande. Ahora priman intereses económicos, y eso ha hecho que muchos clubes españoles cuiden sus canteras de jugadores, que mediante el trabajo y el esfuerzo, y el talento innato de muchos deportistas, hacen

que disfrutemos del deporte colectivo como en tiempos anteriores no se podía hacer.

2. CONCEPTO DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Los deportes colectivos son aquellos en los que un equipo se enfrenta a otro en la búsqueda de un mismo objetivo.

Siguiendo a Parlebás (1989) daremos dos definiciones en las que podemos ver todos los rasgos de estos deportes:

- "Situación sociomotriz de competición institucionalizada".
- "Aquellos deportes en los que se participa o compite en equipo, entendiendo como equipo la unión de varios jugadores para

conseguir un mismo objetivo, realizando una serie de acciones reglamentadas en colaboración, cooperación y participación de todos, tratando de vencer la oposición de los contrarios o adversarios que igualmente se organizan en equipo con el mismo fin".



3. CLASIFICACIÓN DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

La clasificación es compleja, habida cuenta de la gran variedad de deportes que se engloban en esta tipología.

PARLEBÁS habla de deportes sociomotrices. Dentro de éstos incluye a los deportes colectivos, debido a la presencia de otros participantes. Establece los siguientes grupos:



- Deportes de cooperación: en ellos un deportista recibe la ayuda de uno o varios compañeros para lograr el objetivo, como por ejemplo el remo o el bobsleigh.
- Deportes de oposición: son individuales, similares a los de adversario, pues no existe cooperación entre compañeros, únicamente oposición entre contrarios, por ejemplo el judo.
- Deportes de cooperación oposición: dos o más participantes (equipo) colaboran en la consecución de un objetivo, recibiendo la oposición de otro equipo. Es aquí donde entran los deportes colectivos como el baloncesto o el rugby.

A esta clasificación HERNÁNDEZ MORENO y BLÁZQUEZ (1993) añaden dos nuevos elementos:

- La forma de ocupar el espacio: los equipos pueden emplear el espacio de forma separada (en bádminton por parejas), o de forma compartida (el balonmano).
- La participación de los jugadores: puede ser alternativa como en voleibol, o simultánea como en el fútbol.



Por último, DEVÍS y PEIRÓ (1992) establecen otra clasificación de los deportes colectivos:

- Juegos deportivos de blanco y diana.
- Juegos de campo y bate.
- Juegos de cancha dividida o red y muro.
- Juegos de invasión.

4. CARACTERÍSTICAS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Podemos decir que los deportes colectivos implican informaciones muy variadas y por lo tanto exigentes con el mecanismo de percepción. E igualmente necesitan decisiones rápidas elegidas entre una gran cantidad de posibilidades, al tiempo

que los factores o mecanismos de ejecución son decisivos a la hora de conseguir los objetivos. Esta implicación tan importante de los tres mecanismos transforman este tipo de deportes en actividades complejas.

Las tareas son abiertas y el feedback externo. La información visual es fundamental, al presentar una incertidumbre enorme: la colocación de los compañeros, de los adversarios y del móvil varía.

Todos los deportes de equipo contienen una serie de características comunes:



- Los aspectos técnicos y tácticos son tan importantes como los condicionantes de tipo físico.
- El resultado se expresa en forma de puntos, goles, tiempo, etc...
- En la mayoría de los casos se da un móvil que es el centro de la actividad.
- La existencia de un espacio de juego característico como las zonas fijas o variables, prohibidas o semi-prohibidas como el área de balonmano, la zona en baloncesto, o el fuera de juego en fútbol.
- Un reglamento que pone en igualdad de condiciones a los participantes.

5. ASPECTOS TÉCNICOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

En los temas anteriores has podido ver las diferentes definiciones de técnica. Partiendo de esta base podemos concretar que los aspectos técnicos de los deportes colectivos se basan en:

- ❖ Mejora de las cualidades físicas básicas
- ❖ Creación de automatismos: es fundamental para conseguir un buen rendimiento que la ejecución técnica a realizar está perfectamente automatizada en el sujeto, de tal manera que no suponga una interferencia en dicha ejecución al tener que "pensar" cómo realizarla.
- ❖ Adaptación a las características del sujeto (individualización en función de la edad, sexo, condición física,



biotipología...) y a las características del adversario (emplear la mejor técnica en cada momento).

- ❖ Estabilidad de la técnica frente a cambios inesperados a nivel interno (cansancio, nerviosismo...) o externo (temperatura o características de la instalación).
- ❖ Cuanto más cerca esté del movimiento natural más fácil será realizarla.
- ❖ Para asimilar la técnica es necesaria la participación consciente del pensamiento.
- ❖ La iniciativa marca el carácter ofensivo o defensivo.

6. ASPECTOS TÁCTICOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

Como hemos visto en los temas anteriores, los objetivos de la táctica en el deporte son:

- Distribuir racionalmente las fuerzas a lo largo de la competición.
- Realizar acciones para conseguir ventaja.
- Responder a las acciones de los contrincantes.

Los deportes colectivos son los que presentan una mayor riqueza y más posibilidades en cuanto a planteamientos tácticos.

La táctica en este tipo de deportes puede ser ofensiva o defensiva, hay que distinguir ambas situaciones y elegir la opción técnica más apropiada para cada caso.

Así, podemos hablar de:



- Estrategia de cooperación/oposición en el equipo que posee el balón para intentar conservarlo, progresar hacia la meta y conseguir un tanto.
- Estrategia de oposición/colaboración en el equipo que no tiene el balón y ha de intentar recuperarlo, evitar la progresión de los contrincantes hacia su meta y que consigan un tanto.

Se puede hablar de:

1. Táctica colectiva de ataque:

- Objetivos: conservar el móvil, progresar a la meta contraria y conseguir un tanto.
- Fases: recuperar, contraatacar y organización del ataque.

2. Táctica colectiva de defensa:

- Objetivos: recuperar el móvil, evitar el avance del contrario y del móvil y evitar el tanto.
- Fases: pérdida del móvil, balance defensivo y organización defensiva

7. ASPECTOS REGLAMENTARIOS DE LOS DEPORTES COLECTIVOS

El reglamento en los deportes colectivos va evolucionando constantemente, ya sea por tratarse de un deporte de reciente aparición o por su popularización a través de los



medios de comunicación, como ha ocurrido en el caso del voleibol (aparición del libero, cambio en la puntuación,...), en fútbol (el cuarto árbitro, el uso de comunicación interna entre árbitros, las cesiones al portero,...), en baloncesto (la duración de un partido ahora se divide en cuatro cuartos,...), en fútbol sala (el saque del portero, posibilidad de jugar con cinco jugadores haciendo uno la función de portero, los saques de banda o córner ahora se hacen con el pie,...).

Venezuela, un país con una rica diversidad cultural y geográfica, también alberga una profunda pasión por el deporte. Desde las playas caribeñas hasta las montañas andinas, los venezolanos encuentran en el deporte una forma de expresión, competencia y unión. En este artículo, exploraremos los deportes más populares en Venezuela y cómo han influido en la sociedad y la identidad nacional.

Béisbol: Un Pasatiempo Nacional

El béisbol se ha arraigado firmemente en la cultura venezolana como el deporte nacional por excelencia. Venezuela ha producido una gran cantidad de jugadores talentosos que han triunfado en las Grandes Ligas de Estados Unidos, consolidando el país como una cantera de talento en el mundo del béisbol. Figuras legendarias como Luis Aparicio, Andrés Galarraga y Miguel Cabrera han llevado la pasión del béisbol venezolano a lo más alto.

Fútbol: Una Pasión en Crecimiento

Aunque el béisbol es el deporte más arraigado, el fútbol ha ganado un impulso significativo en los últimos años. La selección nacional venezolana ha demostrado un progreso constante, compitiendo en torneos internacionales como la Copa América y las eliminatorias de la Copa Mundial. Además, la Liga Venezolana de Fútbol (LVBP) ha experimentado un aumento en la participación y el interés,

atrayendo a seguidores apasionados a nivel local.

Baloncesto: Saltando Hacia el Éxito

El baloncesto ha estado en ascenso constante en Venezuela, con la selección nacional logrando participaciones destacadas en competencias como el Campeonato FIBA Américas y la Copa Mundial de Baloncesto. Jugadores como Greivis Vásquez han dejado su huella en la NBA, lo que ha aumentado la visibilidad del baloncesto venezolano a nivel internacional y ha inspirado a una nueva generación de jugadores.

Deportes Acuáticos: Aprovechando la Costa Caribeña

Dada la extensa costa caribeña de Venezuela, los deportes acuáticos han sido una parte integral de la vida deportiva del país. El surf, el windsurf y el kitesurf son especialmente populares en lugares como la Isla de Margarita y la costa de La Guaira. Estas actividades no solo fomentan el turismo, sino que también contribuyen a la conexión de los venezolanos con su entorno natural.

Atletismo: Superando Obstáculos

El atletismo ha ganado popularidad en Venezuela gracias a los éxitos de deportistas como Yulimar Rojas, quien se ha destacado en el salto triple, logrando medallas de oro en campeonatos mundiales y estableciendo récords mundiales. Su éxito ha inspirado a jóvenes venezolanos a perseguir sus sueños atléticos y ha elevado la visibilidad del atletismo en el país.

Los deportes en Venezuela trascienden más allá de la competencia física; son una forma de identidad y unión en una nación diversa. Desde el béisbol hasta el atletismo, los venezolanos encuentran en el deporte una vía para expresar su pasión, superar obstáculos y celebrar los logros individuales y colectivos. Estos deportes no solo enriquecen la cultura venezolana, sino que también inspiran a las futuras generaciones a esforzarse por el éxito y el espíritu deportivo

